

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



Согласовано"
Директор школы № с. Зуевка
С. Зуева

МЕНЮ
на 27.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	82,06	540	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	813
Всего:	196,97	1 326	1 401

Для всего меню			
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,13		46,11	176,6
Минеральные вещества в миллиграммах		Витамины в миллиграммах	
Na - 2 418,47	K - 823,68	Ca - 137,72	Mg - 199,11
P - 577,35	Fe - 11,41	I - 237,46	Se - 23,67
вита А - 265,05	витаВ1 - 0,77	витаВ2 - 0,7	витаС - 8,09
	витаЕ - 0,36	витаD - 0,51	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.