

Директор

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	82,06	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Всего:	196,97	1 241	1 410

В граммах

Белки

Жиры

Углеводы

45,05

47,38

201

Витамины в миллиграммах

ВІТА - 350.15

ВИТВ1 - 0.6

ВИТВ2 - 1.04

ВИТС - 14,19

ВИТЕ - 0,55

ВИТD - 0.84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89

K - 1 106.77

Ca - 563.59

Mg - 179.8

P - 738,61

Fe - 7,23

1 - 211.65

Se - 36.23

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.