

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



на 26.01.2026

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*	60	101	
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочны	250/5	360	
№382 Какао с молоком..	200	85	
№ПР Хлеб пшеничный	40	118	
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№388 Уха рыбакская с зеленью*	15/250/1	150	
№291 Плов из птицы**	250	382	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	133,65	876	946
Всего:	229,11	1 431	1 611

В граммах			Для всего меню	
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 377,15	Витамины в милиграммах
52,56	46,82	217,57		витB1 - 0,59 витB2 - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.