

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 0. Зуевка

М Е Н Ю

на 28.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
№304 Рис отварной с м/сливочным	150		210
№388 Напиток из плодов шиповника	200		88
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:	60		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом	100		127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150		137
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	771	747
Всего:	196,97	1 351	1 322
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
39,49	45,95	184,41	
			Витамины в милиграммах
			витA - 596,82 витB1 - 0,45 витB2 - 0,69
			витC - 155,63 витE - 0,7 витD - 10,61
Минеральные вещества в милиграммах			
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22,1

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.