

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Зуевка



М Е Н Ю

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*	100		47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5		253
№883/Акт Кисель*	200		119
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
Итого:	82,06	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.	200		104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	100		179
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р*	150		168
№348 Компот из кураги	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	114,91	770	790
Всего:	196,97	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,3	43,88	177,74

витA - 415,5	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,44	витB2 - 0,59
витC - 26,72	витE - 0,37
	витD - 9,04

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.