

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Зуевка
Андрей Воробьев



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*	60	155	
№259 Жаркое из птицы. **	250	291	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45	108	
Итого:	91,52	555	661
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100	90	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1	144	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	196	
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180	203	
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200	35	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Для всего меню	Витамины в милиграммах
	53,83	54,2	201,26	витA - 456,66	витB1 - 1,13 витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *А.Н.* Пряникова Екатерина Александровна