

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № С. Зуевка

Ворожцова Вероника

МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,86	1 276	1 370

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,55	41,66	186,33	вита - 235,98 витС - 20,35
			витВ1 - 0,61 витЕ - 0,95 витВ2 - 0,66 витD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Пряникова Екатерина Александровна* Пряникова Екатерина Александровна