

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3 Зуевка



М Е Н Ю

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*		60	155
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	91,52	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком*		100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89
53,83	54,2	201,26			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03		
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна