

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка

Воробьев Вероника Ильинична

ГБОУ СОШ  
с. Зуевка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (Многодетные 5-11 класс)

на 19.12.2025

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Вафли*,	60		155
№259 Жаркое из птицы. **	250		291
№376 Чай с сахаром	200		106
№ПР Хлеб пшеничный*. *	45		108
Итого:	91,52	555	661
<b>Обед</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*	100		90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе...	250/5/1		144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100		196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...	180		203
№389 Сок фруктовый в ассортименте	200		35
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	128,14	896	816
Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки 53,83	Жиры 54,2	Углеводы 201,26	витА - 456,66      Витамины в милиграммах витB1 - 1,13      витB2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14   K - 1 966,44   Ca - 279,82   Mg - 198,03  
P - 688,84   Fe - 13,12   I - 215,9   Se - 35,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна