

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (Многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*	100	134	
№270 Котлеты "Московские"	100	139	
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.	180	202	
№883/Акт Кисель*	200	119	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	91,52	610	675
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**	100	64	
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	127	
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе	100	141	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.	180	203	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витA - 1 329,77	витB1 - 0,65	витB2 - 0,68
50,79	50,83	229,8	витC - 26,53	витE - 0,36	витD - 8,91

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна