

Директор

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка(многодетные 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

В граммах

Белки
46,95

Жиры
51,41

Углеводы
212,2

ВИТА - 483,19
ВИТС - 29,27

Витамины в миллиграммах

ВИТВ1 - 0,47 ВИТВ2 - 0,63
 ВИТРР - 0,1 ВИТЕ - 0,37

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 094,45
P - 449,88

K - 1 311,5
Fe - 7,74

Ca - 321,43
I - 180,41

Mg - 132,83
Se - 13,84

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.