

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зуевка



МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

Белки 49,5
Жиры 55,2
Углеводы 196,48

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,47
витВ2 - 0,82
витС - 199,79
витЕ - 0,34
витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 775,29 K - 1 949,81 Ca - 291,96 Mg - 174,14
P - 522,32 Fe - 8,9 I - 270,48 Se - 42,95

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.