

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 классы)



МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны, запеченные с сыром.**		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		вита А - 454,39	вита В1 - 0,68
48,01	49,18	222,85		вита С - 23,97	вита В2 - 0,71
					вита Е - 0,36
					вита D - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87		
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.