

000 JKDE



ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)



на 05.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли* ,		60	155
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	78,68	505	579
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,85	1 281	1 348

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 455,93 ВИТВ1 - 1,03 ВИТВ2 - 0,86

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29

Mg - 179,5
Se - 33,76

Калькулятор

Еремеева М.С.