

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка



МЕНЮ

на 15.12.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                                              |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                              |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 91,52  | 555      | 665   |
| Обед                                                 |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                 |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                         |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                 |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 876      | 946   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |
| 52,56     | 46,82 | 217,57   |                         |               |               |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41    | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.