

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с. Зуевка

Вороженица

МЕНЮ

на 02.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Жиры		52,12			вита А - 348,29	вита В1 - 0,71	вита В2 - 0,67
50,29		209,49		вита С - 9,86	вита Е - 0,36	вита D - 0,52	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161				
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44				

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.