

ООО "ККСП" **КОСД**



ГБОУ СОШ Зуевка(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

В граммах

Белки
52,56

Жиры
46.82

Углеводы
217,57

Витамины в миллиграммах

ВІТА - 377.15

витВ1 - 0.59

витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89

K - 1 380,77

Ca - 555,99

Mg - 184,8

P - 745,41

Fe - 7,51

1 - 211,65

Se - 36,63

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.