

Директор
ООО "ККЕ"



ГБОУ СОШ Зувка (ОВЗ)



Директор школы №

на 15.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

В граммах

Жиры
47,38

Углеводы
201

ВИТА - 350,15
ВИТС - 14,19

Витамины в миллиграммах

ВИТ В1 - 0,6	ВИТ В2 - 1,04
ВИТ Е - 0,55	ВИТ D - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89
P - 738,61

K - 1 106,77
Fe - 7,23

Ca - 563,59
I - 211,65

Mg - 179,8
Se - 36,23

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.