

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с Зуевка

МЕНЮ

на 12.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	518
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 252

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	вита А - 351,24	витВ1 - 0,79 витВ2 - 0,95
43,51	43,45		
		Минеральные вещества в миллиграммах	
Углеводы	Na - 1 710,99	K - 1 296,13	Ca - 205,24
170,73	P - 677,38	Fe - 12	I - 168,89
		Mg - 219,67	Se - 43,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.