

Директор
ООО "ККД"



ГБОУ СОШ Зуевка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

В граммах

Белки
42.35

Жиры
43,45

Углеводы
169,5

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 2 043,53
ВИТС - 235,38

ВИТ В1 - 0,47
ВИТ Е - 0,71

ВИТВ2 - 0,75
ВИТD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 868,84
P - 511,16

K - 1 358,22
Fe - 8,68

Ca - 276,22
I - 158,37

Mg - 168,44
Se - 22,74

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.