

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

с.Зуевка

ГБОУ СОШ Зуевка(ОВЗ)

Воробьев П.В.

М Е Н Ю

на 01.12.2025

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                             |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*             |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, |        | 200/5    | 283   |
| №382 Какао с молоком..              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                              | 78,68  | 505      | 588   |
| Обед                                |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая..               |        | 60       | 80    |
| №388/625 Уха рыбацкая               |        | 15/200/1 | 191   |
| №291 Плов из птицы*                 |        | 200      | 271   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*   |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный            |        | 30       | 67    |
| Итого:                              | 110,17 | 736      | 823   |
| Всего:                              | 188,85 | 1 241    | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |             |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 350,15           | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 1,04 |
| 45,05                               | 47,38        | 201         | витС - 14,19            | витЕ - 0,55 | витD - 0,84  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |             |              |
| Na - 2 453,89                       | K - 1 106,77 | Ca - 563,59 | Mg - 179,8              |             |              |
| P - 738,61                          | Fe - 7,23    | I - 211,65  | Se - 36,23              |             |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.