

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
39,3		42,88	186,84	ВИТА - 415,5	ВИТВ1 - 0,44	ВИТВ2 - 0,59	
				ВИТС - 26,72	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 9,04	
Минеральные вещества в миллиграммах							
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37				
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.