

Директор

000'KK



ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,39	41,74	201	вита - 372,37 вита - 0,76 вита - 0,39 вита - 0,72 вита - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.