

Директор
ООО «ЮСТ»



ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)

Директор школы №



на 03.12.2025

на 03.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	575
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	747
Всего:	188,85	1 351	1 322

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,49	45,95	184,41	витА - 596,82 витВ1 - 0,45 витС - 155,63 витВ2 - 0,69 витЕ - 0,7 витD - 10,61
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 578,21	K - 2 000,67	Ca - 264,22	Mg - 177,63
P - 589,29	Fe - 8,77	I - 345,49	Se - 22.1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Калин Еремеева М.С.