

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зюевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Зюевка



МЕНЮ

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
38,5		Жиры		177,28		вита А - 507,71	витаВ1 - 0,36	витаВ2 - 0,57
		44,45				витаС - 237,54	витаЕ - 0,71	витаD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах								
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93					
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.