

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 19.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

Белки 49,5
Жиры 46,63
Углеводы 214,77

Витамины в миллиграммах
вита - 968,85
витВ1 - 0,47
витВ2 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 036,67
K - 2 072,43
Ca - 262,13
Mg - 188,06
P - 609,34
Fe - 7,77
I - 399,84
Se - 35,59

Зав. производством

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.