

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка(многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Зувка

Зувка

Воробьев П.В.

МЕНЮ

на 18.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		60	189
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	101
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	91,52	570	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	892
Всего:	219,66	1 476	1 572

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,12		50,29	209,49	ВИТА - 348,29	ВИТВ1 - 0,71	ВИТВ2 - 0,67
				ВИТС - 9,86	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 892,98	K - 835,97	Ca - 141,34	Mg - 161			
P - 525,99	Fe - 10,2	I - 272,99	Se - 22,44			

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.