

Директор

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



на 17.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*			
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		60	101
№382 Какао с молоком..		250/5	360
№ПР Хлеб пшеничный		200	85
		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*			
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		100	134
№291 Плов из птицы**		15/250/1	150
№349 Компот из смеси сухофруктов*		250	382
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,56	46,82	217,57	витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.