

Директор

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка(многодетные 5-11 класс)



на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки			
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	88
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	126
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	106
		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.			
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		100	60
№259 Жаркое из птицы. **		10/250/1	156
№349 Компот из смеси сухофруктов*		250	291
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	128,14	871	789
Всего:	219,66	1 481	1 392

Для всего меню

Белки	В граммах						
Жиры		Углеводы				Витамины в миллиграммах	
50,83	52,62	201,04		вита - 341,37		витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,72
				витС - 60,8		витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах							
Na - 2 274,02	K - 1 660,95	Ca - 238,32		Mg - 200,64			
P - 563,07	Fe - 10,77	I - 232,86		Se - 28,58			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.