

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)



на 11.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		60	54
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	282
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**			
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		60	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		200/5/1	160
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		100	145
№389 Сок фруктовый в ассортименте		150	137
№ПР Хлеб пшеничный		200	35
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	110,17	776	736
Всего:	188,85	1 276	1 324

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,44	41,8	201	вита - 376,79 вита - 32,08 витаВ1 - 0,66 витаВ2 - 0,71 витаВ3 - 0,39 витаВ4 - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 752,58	K - 1 339,35	Ca - 325,74	Mg - 126,75
P - 475,56	Fe - 7,81	I - 142,01	Se - 18,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.