

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

на 10.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370
Для всего меню			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
37,55	41,66	188,35	
Витамины в миллиграммах			
вита А - 235,98		витаВ1 - 0,61	витаВ2 - 0,66
витаС - 20,35		витаЕ - 0,95	витаD - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

_(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.