

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	603
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	816
Всего:	219,66	1 481	1 419

Для всего меню

Белки 48,83
Жиры 50,6
Углеводы 208,33

Витамины в миллиграммах
вита - 341,37
витВ1 - 0,75
витВ2 - 0,72
витС - 60,8
витРР - 0,24
витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 274,02
K - 1 660,95
Ca - 238,32
Mg - 200,64
P - 563,07
Fe - 10,77
I - 232,86
Se - 28,58

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.