

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

## ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 5-11 класс)



## МЕНЮ

на 18.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье**		60	189
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
	Итого:	91,52	570
			680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	165
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
	Итого:	128,14	906
	Всего:	219,66	1 476
			1 572
<b>Для всего меню</b>			
В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
52,12	50,29	209,49	витA - 348,29      витB1 - 0,71      витB2 - 0,67
			витC - 9,86      витE - 0,36      витD - 0,52

В граммах

Белки  
52,12

Жиры  
50,29

Углеводы  
209,49

Для всего меню

Витамины в милиграммах

### Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 892,98      K - 835,97      Ca - 141,34  
P - 525,99      Fe - 10,2      I - 272,99

Mg - 161  
Se - 22,4

### Зав. производством

— (Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.