

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "МКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 3



МЕНЮ

на 28.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**	60	47	
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	126	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	111	
№376 Чай с сахаром	200	106	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60	32	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1	213	
№259 Жаркое из птицы *	200	209	
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200	133	
№ПР Хлеб пшеничный	30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67	
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
40,84	43,04	168,53	витA - 257,64 витB1 - 0,78 витB2 - 0,73 витC - 40,43 витPP - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11	K - 1 417,34	Ca - 202,16	Mg - 225,74
P - 594,8	Fe - 11,39	I - 228,89	Se - 27,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.