

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зувка (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

Белки 38,5
Жиры 44,45
Углеводы 177,28

Витамины в миллиграммах
вита - 507,71
витВ1 - 0,36
витВ2 - 0,57
витС - 237,54
витЕ - 0,71
витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 678,79 K - 891,81 Ca - 364,37 Mg - 131,93
P - 428,13 Fe - 7,82 I - 157,06 Se - 15,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.