

**"УТВЕРЖДАЮ"**

## Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(5-11 класс)



МЕНЮ

на 28.11.2025

| Наименование блюда                   | Цена  | Выход | Ккал |
|--------------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                       |       |       |      |
| №57 Салат из редьки                  | 100   |       | 88   |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.       | 100   |       | 126  |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | 180   |       | 203  |
| №376 Чай с сахаром                   | 200   |       | 106  |
| №ПР Хлеб пшеничный                   | 30    |       | 81   |
| Итого:                               | 91,52 | 610   | 603  |

Обед

|  |        |          |       |
|--|--------|----------|-------|
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 184   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:   | 128,14 | 871      | 816   |
| Всего:   | 219,66 | 1 481    | 1 419 |

| Для всего меню |          |               |              |              |                         |
|----------------|----------|---------------|--------------|--------------|-------------------------|
| В граммах      |          |               |              |              |                         |
| Жиры           | Углеводы |               |              |              | Витамины в милиграмммах |
| 50,6           | 208,33   | витА - 341,37 | витB1 - 0,75 | витB2 - 0,72 |                         |
|                |          | витC - 60,8   | витPP - 0,24 | витE - 0,2   |                         |

## Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 274,02 K - 1 660,95 Ca - 238,32 Mg - 200,64  
P - 563,07 Fe - 10,77 I - 232,86 Se - 28,58

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Еремеева М.С.