

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 45,05 Жиры 47,38 Углеводы 201

Витамины в миллиграммах
вита - 350,15
витС - 14,19

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,6 витВ2 - 1,04
витЕ - 0,55 витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89 K - 1 106,77 Ca - 563,59
P - 738,61 Fe - 7,23 I - 211,65

Mg - 179,8
Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.