

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО ККДП



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Зуевка



МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**			
№268 Котлеты из мяса с соусом.	60		47
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	100		126
№376 Чай с сахаром	150		111
№ПР Хлеб пшеничный	200		106
	30		81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .	60		32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		213
№259 Жаркое из птицы *	200		209
№349 Компот из смеси сухофруктов*	200		133
№ПР Хлеб пшеничный	30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30		67
	110,17	731	734
Итого:	188,85	1 271	1 204

В граммах

Для всего меню

Белки 45,31 Жиры 43,04 Углеводы 168,53

Витамины в милиграммах
витA - 257,64 витB1 - 0,78 витB2 - 0,73
витC - 40,43 витPP - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 245,11 K - 1 417,34 Ca - 202,16 Mg - 225,74
P - 594,8 Fe - 11,39 I - 228,89 Se - 27,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.