

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	470
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	734
Всего:	188,85	1 271	1 204

Для всего меню

В граммах
Белки 45,31 Жиры 43,04 Углеводы 168,53

Витамины в миллиграммах
вита - 257,64 витВ1 - 0,78 витВ2 - 0,73
витС - 40,43 витРР - 0,15 витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 245,11 K - 1 417,34 Ca - 202,16 Mg - 225,74
P - 594,8 Fe - 11,39 I - 228,89 Se - 27,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.