

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Зуевка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 13.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,5		44,45	177,28	ВИТА - 507,71 ВИТC - 237,54 ВИТB1 - 0,36 ВИТЕ - 0,71 ВИТB2 - 0,57 ВИТD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93	
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.