

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ с.Зуевка

/Л.А. Воротынцева/
«29» августа 2025г.

План работы
педагога-психолога
Гребенкиной Е.В.
в ГБОУ СОШ с. Зуевка
на 2025-2026 учебный год

Основной целью в 2025-2026 учебном году будет:

психологическое сопровождение образовательного процесса, направленное на содействие психическому, психофизическому и личностному развитию учащихся на всех возрастных этапах.

В соответствии с ФГОС ООО

деятельность педагога-психолога в 2025 - 2026 учебном году будет направлена на решение следующих задач:

- Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определения причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.
- Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения развития ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения, на этапе выбора профиля обучения и профессионального самоопределения.
- Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска».
- Обеспечение преемственности в процессе обучения и сопровождения ребенка.
- Реализация системно-ориентированных программ сопровождения, направленных на профилактику проблем в учебной, социальной и эмоционально-волевой сферах, сохранение здоровья учащихся.
- Осуществление информационной поддержки учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной и эмоциональной сферах.
- Распространение опыта сопровождения учащихся, повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса.

Приоритетные направления в работе на 2025-2026 учебный год:

- 1 Мониторинг сформированности УУД в начальной школе.
- 2 Психологическая поддержка учащихся 1 и 5 классов в период адаптации.
- 3 Психологическое сопровождение детей с ОВЗ.
- 5 Психологическое сопровождение детей «группы риска», в том числе по итогам проведения СПТ.
- 6 Предпрофильная и профильная подготовка учащихся, профориентация.
- 7 Развитие психологической компетентности субъектов образовательных отношений.
- 8 Психологическая подготовка учащихся к ЕГЭ, ОГЭ.

ДИАГНОСТИКА			
Содержание работы	Сроки	Ожидаемые результаты	Форма отчетности
Диагностика уровня сформированности УУД у учащихся 1-11 классов в рамках реализации ФГОС	август-октябрь, февраль- май	Изучение актуального уровня развития учащихся, уровня сформированности УУД	Заключение по результатам диагностики
Диагностика адаптации учащихся 1-х классов: 1. Наблюдения за учащимися в учебной и неучебной обстановке 2. Методики «Мой класс», «Моя школа»	сентябрь-октябрь	Изучение процесса адаптации первоклассников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание адресной психологической поддержки.	Заключение по результатам диагностики
Диагностика адаптации учащихся 5-х, 10-х классов к новым условиям обучения 1. Наблюдения за учащимися в учебной и неучебной обстановке 2. Тест школьной тревожности (Филлипс)	октябрь-октябрь	Изучение процесса адаптации пятиклассников, выявление детей с неблагоприятным течением адаптации, оказание им психологической поддержки.	Заключение по результатам диагностики
Социально психологическое тестирование обучающихся	сентябрь	Осуществление профилактики, выявление учащихся группы риска	Заключение по результатам СПТ
Диагностика уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	февраль	Выявление детей с высокой тревожностью. Выявление причин стрессонеустойчивости. Выработка рекомендаций классным руководителям.	Заключение по результатам диагностики

1. Наблюдения за учащимися в учебной и неучебной обстановке 2. Тест школьной тревожности (Филлипс)		Ознакомление педагогов с результатами диагностики.	
Диагностика склонностей и способностей учащихся с целью профориентации.	ноябрь- март	Определение учебных и профессиональных интересов. Выработка рекомендаций учащимся по Профессиональному самоопределению.	Заключение по результатам диагностики
Диагностика одаренных детей (по запросу)	в течение учебного года	Выявление уровня интеллектуальных способностей учащихся, направленности способностей личности	Заключение по результатам диагностики
Индивидуальная групповая диагностика по запросу классных руководителей, ППк, родителей (законных представителей): ✓ Определение личностных особенностей обучающихся. ✓ Определение интеллектуальных особенностей обучающихся. ✓ Диагностика условий семейного воспитания, родительских установок на процесс воспитания	сентябрь- май	Подготовка документов на ПМПК. Выработка рекомендаций по дальнейшему обучению учащихся	Заключение по результатам диагностики

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ И РАЗВИТИЕ

Реализация коррекционно- развивающих программ для учащихся с ОВЗ: ✓ «Границы познания» (1- 4 кл.); ✓ «Ступени развития» (5- 9 кл.) ✓ «Игры разума 2:0» (1- 9 кл.)	в течен. учебного года по расписанию	Нормализация психического здоровья учащихся, развитие психических процессов, мотивации, развитие эмоционально- волевой сферы, коммуникативных умений и навыков	Журнал групповых форм работы
✓ Реализация коррекционно- развивающей программы: «Мир вокруг меня». ✓ Индивидуальные коррекционно- развивающие занятия с учащимися по выявленным проблемам.	ноябрь, март по расписанию	Формирование позитивных жизненных ценностей и развитие у обучающихся, участвующих в проекте, личностных и поведенческих характеристик, снижающих риск формирования разного рода зависимостей.	Журнал групповых форм работы
Индивидуальные коррекционно- развивающие занятия с детьми/ подростками с девиантным поведением	в течен. учебного года по расписанию	Стабилизация психоэмоционального состояния, расширение поведенческого репертуара с преобладанием продуктивных стратегий, овладение навыками самокоррекции неадекватных реакций и новыми формами поведения, а также повышение уровня самоуважения и самопринятия у несовершеннолетнего и возникновение стремления к дальнейшему развитию своих способностей и качеств.	Журнал групповых форм работы
СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА			
Занятия по адаптации с учащимися 1-х,5-х классов.	сентябрь-октябрь	Повышение уровня психологической готовности детей к обучению, познавательному развитию, общению.	Журнал групповых форм работы
Организация часов общения в начальных классах по следующей тематике: ✓ «Имею право знать! Как защитить себя в современном мире»; ✓ Диспут «Что такое	в течен. учебного года	Формирование/развитие позитивного отношения к школе, к одноклассникам, к жизни. Формирование ответственности детей за свою жизнь.	Журнал групповых форм работы

<p>доброта»;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Мир без конфликтов» (профилактика агрессивного поведения); ✓ «Учусь говорить НЕТ»! ✓ «Напитки- вредные и полезные для здоровья» <p><i>Организация часов общения в 5- 11 классах по следующей тематике:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Учимся строить отношения»; ✓ «Путь свободен. Психология безопасности в интернете» ✓ «Решай сегодня, каким будет завтра» дискуссия; ✓ «Краски жизни», ✓ «Суицид- геройство, или слабость», ✓ «Чижик- пыжик. Пьющие дети»; ✓ «Искусство жить с родителями» – дискуссия. ✓ «Зачем на Земле этой вечной живу»- дискуссия <p><i>Организация классных часов по следующей тематике:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Три точки опоры», ✓ «Интернет- друг, помощник, или враг?», ✓ «Нет прав без обязанностей», ✓ «В поисках своего 			
---	--	--	--

призвания»,				
<i>Реализация профилактической программы «STOP-стресс» (9-ые, 11-ые классы). Реализация профилактической программы «Я выбираю жизнь в гармонии с собой» (5- 8 классы)</i>	январь-февраль по расписанию в течен.учебного года	Повышение стрессоустойчивости и уверенности в себе. Формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам; -создание благоприятных условий, обеспечивающих формирование основ сохранения здоровья, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).	Журнал групповых форм работы Журнал групповых форм работы	
<i>Реализация предпрофильной программы «Профессиональное ориентирование»</i>	в течен. учебного года по расписанию	Формирование ответственного отношения к выбору профессионального пути через расширение границ самопознания и получение информации о мире профессий.	Журнал групповых форм работы	
КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
<i>Групповые консультации родителей</i> ✓ «Подведение итогов диагностики по уровню развития УУД на начало обучения в школе»; ✓ «Подведение итогов диагностики по уровню развития УУД на конец учебного года в 1 классе»; «Подведение итогов формирования, развития УУД на момент окончания 4-го класса».	октябрь апрель апрель	Психологическая поддержка. Доведение до сведения результатов диагностики.	Журнал групповых форм работы	
<i>Индивидуальные консультации учащихся:</i> ✓ - по результатам тестирования;	в течен. учебного года	Психологическая поддержка. Повышение осведомленности.	Журнал консультаций	

✓ -психологическая подготовка к ГИА (ГВЭ) учащихся 9-х, 11-х классов.			
<i>Индивидуальные консультации педагогов ОУ:</i> ✓ по результатам тестирования; ✓ по вопросам нарушения детьми дисциплины; ✓ низкая учебная мотивация детей; ✓ выявление причин наличия трудностей у детей в процессе обучения;	в течен. учебного года	Психологическая поддержка. Повышение осведомленности.	Журнал консультаций
<i>Индивидуальные консультации родителей:</i> ✓ по результатам тестирования; ✓ низкая учебная мотивация детей; ✓ выявление причин наличия трудностей в усвоении детьми программного материала; ✓ возрастные особенности детей и подростков; ✓ детско- родительские отношения; ✓ взаимоотношения в коллективе.	в течен. учебного года	Психологическая поддержка. Повышение осведомленности.	Журнал консультаций
<i>Консультации администрации ОУ по результатам деятельности психолога</i>	в течен. учебного года	Доведение до сведения результатов деятельности.	Журнал консультаций
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ			
<i>Выступление на педагогическом совете:</i>		Взаимодействие с классными руководителями обучающихся. Повышение психологической работы	Журнал групповых форм работы

<p>✓ «Школьные конфликты. Пути их разрешения».</p> <p><i>Выступление на МО классных руководителей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Классификация детей, находящихся в зоне или группе риска»; <p><i>Производственное совещание педагогов</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Итоги социально-психологического тестирования» <p><i>Родительский лекторий:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Искусство наказывать и поощрять»; ✓ «Жизнь прекрасна или несколько слов о детском и подростковом суициде»; ✓ «Организация безопасного взаимодействия ребенка и компьютера»; ✓ Роль семьи по созданию ситуации успеха в самореализации школьника с ОВЗ»; ✓ «Влияние семейной микросреды на психическое развитие ребенка. Роль общения в семье»; ✓ «Диалог родителей и детей! Разговор без конфликта!» ✓ «Сигналы SOS для взрослых. Роль взрослых в оказании помощи подростку в 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>октябрь-ноябрь</p> <p>в течен. учебного года по запросам классных руководителей</p>	<p>компетентности педагогов в работе с детьми с трудностями в обучении и проблемами в поведении.</p>	
---	---	--	--

<p>кризисных ситуациях»;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Компоненты готовности к переходу в среднее звено»; ✓ «Роль семьи в адаптационный период»; ✓ «Мечты и цели. Помощь подростку в жизненном самоопределении»; ✓ «Экзамены это стресс, или перспектива?». 			
---	--	--	--

ОРГАНИЗАЦИОННО- МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Посещение уроков с целью анализа психологического микроклимата в классе, процесса адаптации; учет педагогом личностных, возрастных особенностей обучающихся; использования педагогом здоровьесберегающих технологий;	в течен. учебного года	Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и обучающимися	Анализ урока
Оформление отчетной документации	ежедневно	-	-
Разработка программ коррекционно- развивающей работы для учащихся с ОВЗ обучающихся по ФГОС	август- сентябрь	Осуществление коррекционно- развивающей деятельности с учащимися	Коррекционно- развивающая программа
Подготовка выступлений на педсоветах и МО, научно- практических конференциях.	в течен. учебного года	Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса	Журнал групповых форм работы
Посещение семинаров, конференций.	в течен. учебного года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе. Повышение уровня профессиональной компетенции	-
Подготовка и издание памяток, брошюр.	в течен. учебного года	Психологическое просвещение всех участников образовательного процесса	Пополнение методического арсенала
Разработка рекомендаций по преодолению недостатков и	в течен. учебного года	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	-

определению способов помощи детям на основе проведенной диагностики.			
Помощь молодым специалистам;	в течен. учебного года	Повышение психологической компетентности педагогов, сотрудничество учителей и психолога	-
Выступления на совещаниях при директоре по вопросам, требующих психологического разъяснения ситуации;	в течен. учебного года по мере необходимости	Получение педагогами сведений о ходе психологической работы с учащимися по различным направлениям	Протоколы
Анализ научной и практической литературы для подбора диагностического, методического, дидактического инструментария, материала.	в течен. учебного года	Осведомленность в области психологических знаний на современном этапе	-
Планирование совместных действий классных руководителей и психолога	начало учебного года, далее по необходимости	Согласованность работы участниками образовательного процесса	-
Обработка, анализ, обобщение результатов деятельности, интерпретация полученных данных	в течен. учебного года	Написание справок, отчетов, анализа деятельности, выпуск методических рекомендаций	-

ЭКСПЕРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Участие в работе школьного ППк;	по графику	Взаимодействие с педагогами, другими специалистами школы, родителями по оказанию необходимой помощи учащимся	Протокол ППк
Оценка результатов коррекционной и развивающей работы с детьми ОВЗ, детьми инвалидами, учащимися «группы риска»;	в течен. учебного года	Определение наличия/отсутствия положительной динамики в процессе коррекционно- развивающей, профилактической деятельности	Рефлексивный отчет
Участие в заседании Совета профилактики	последний	Взаимодействие с педагогами, другими специалистами школы, родителями по оказанию	Протокол Совета профилактики

	четверг месяца	необходимой помощи учащимся	
--	----------------	-----------------------------	--