



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 534,2	ВИТ В1 - 0,77	ВИТ В2 - 0,67
43,74	47,7	191,93	ВИТ С - 31,93	ВИТ Е - 0,59	ВИТ D - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54		
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.