



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 23.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	729
Всего:	198,82	1 470	1 349

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
43,74	47,7	191,93	вита - 534,2	витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,67
			витС - 31,93	витаЕ - 0,59 витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 218,87	Mg - 244,54	
P - 623,95	Fe - 11,71	I - 229,28	Se - 24,74	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.