



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 496	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
44,42	45,04	197,1	438,77	0,97	1,21
			141,19	0,7	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 280,77	K - 1 520,01	Ca - 453,32	Mg - 183,58		
P - 793,14	Fe - 11,96	I - 195,32	Se - 42,61		

Зав. производством

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.