



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Зувка (мобилизованные 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	813
Всего:	179,01	1 321	1 324

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,96	46,99	190,19	- 605,54	- 0,85	- 0,88
			витС - 34,66	витРР - 0,15	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 035,93	K - 1 851,35	Ca - 206,84	Mg - 250,7		
P - 643,65	Fe - 13,53	I - 177,65	Se - 25,7		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.