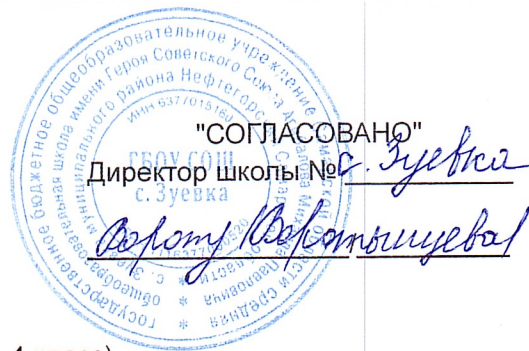




Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 18.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный**** | | 35 | 89 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 588 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №99 Суп из овощей с зеленью** | | 200/1 | 74 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 359 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 491 | 1 498 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - | ВитВ1 - | ВитВ2 - |
| 44,84 | 47,68 | 215,88 | 528,35 | 0,93 | 1,05 |
| | | | ВитС - | 0,34 | 0,86 |
| | | | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 353,41 | K - 1 006,03 | Ca - 610,79 | Mg - 170,25 | | |
| P - 676,44 | Fe - 9,2 | I - 188,75 | Se - 26,89 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.