



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 12.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>771</b>	<b>705</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 311</b>	<b>1 285</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,73	ВИТВ2 - 0,64
42,35	43,45	185,89	433,07	0,36	8,9
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 26,63	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,9
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.