



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Зуевка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 11.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 666	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,57	54,01	221,03	вита А - 439,16	витаВ1 - 1,05	витаВ2 - 1,22	
			витаС - 142,33	витаЕ - 0,7	витаD - 4,68	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 456,58	K - 1 650,37	Ca - 469,37	Mg - 197,43			
P - 834,3	Fe - 12,79	I - 213,87	Se - 44,01			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.