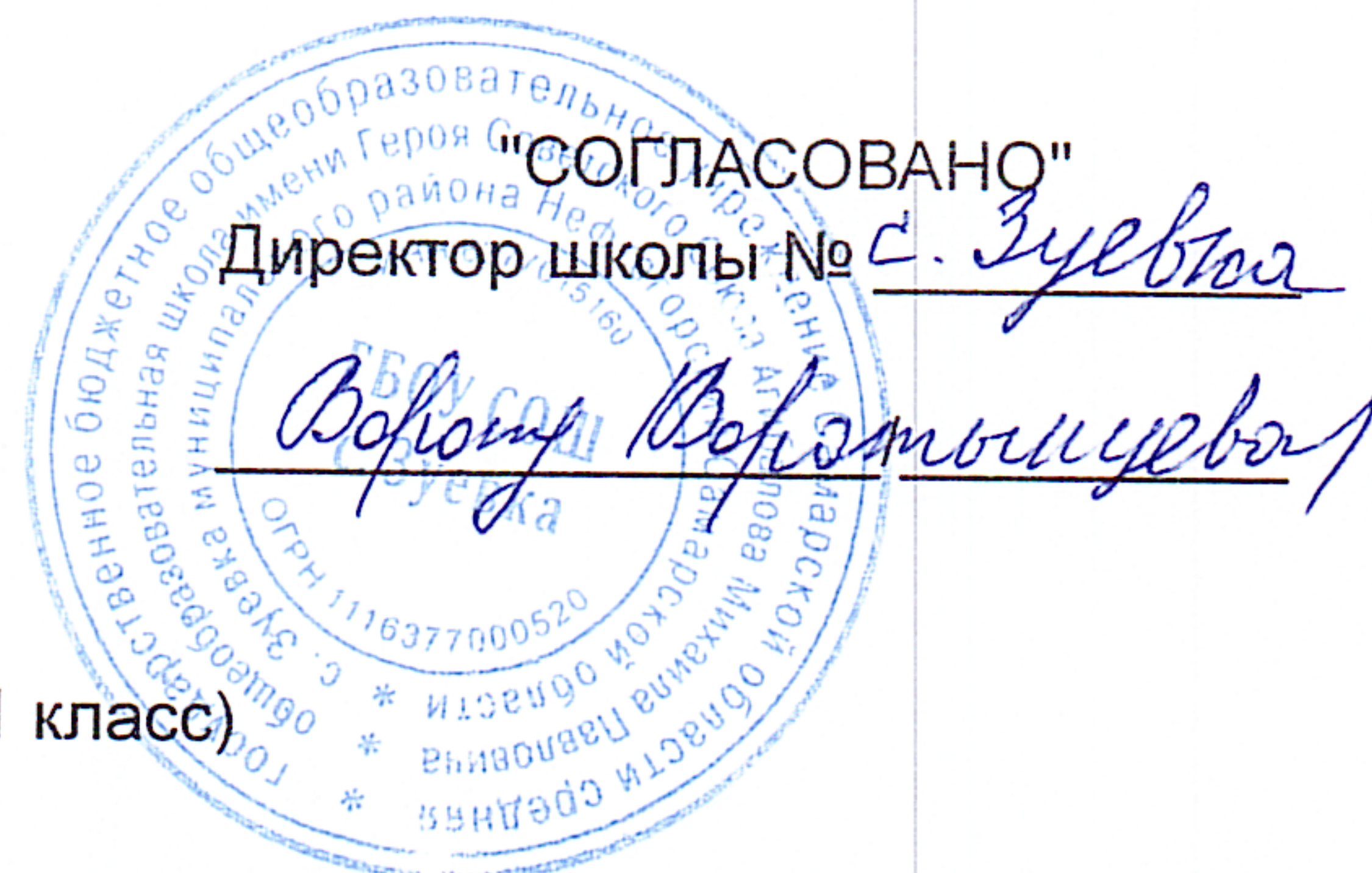




Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	921	1 016
Всего:	208,21	1 511	1 583

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
52,44	55,12	218,45	ВИТА - 608,12
			ВИТС - 45,87
			ВИТВ1 - 0,77
			ВИТВ2 - 0,83
			ВИТПР - 0,24
			ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 656,18	K - 1 859,67	Ca - 215,86	Mg - 212,74
P - 578,93	Fe - 12,46	I - 140,57	Se - 25,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.