



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
43,97	43,51	190,02	витС - 22,15	витЕ - 0,01
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77	
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.