



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	545	547
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 490

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 812,84	витВ1 - 0,7
40,74	43,58	214,52	ВИТС - 38,42	витВ2 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах				витЕ - 0,01
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52	витD - 0,58
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.