



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Зуевка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 28.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками, | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром*.* | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 705 |
| Всего: | 179,01 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|-------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - | витВ1 - | витВ2 - |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | 1 433,07 | 0,73 | 0,64 |
| | | | витС - 26,63 | витЕ - 0,36 | витD - 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 525,29 | K - 986,6 | Ca - 214,5 | Mg - 221,77 | | |
| P - 567,76 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | Se - 16,01 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.